



## PRAXIS FÜR ZAHNERHALT HAMM DR. GUIDO VORWERK

### ZAHNFLEISCHBLUTEN

Ursache ist häufig auch das Vorliegen einer Zahnfleischentzündung (Gingivitis oder Parodontitis) oder die Verletzung mit Zahnstochern oder Nahrungsgegenständen.

Sofern keine stärkere Blutung vorliegt, wie oben beschrieben, oder zusätzliche andere Symptome, handelt es sich dabei in der Regel nicht um einen Notfall. Zahnfleischbluten wird teilweise durch den Wechsel einer Zahnbürste verursacht, das „Ausrutschen“ mit dieser und den Fehlgebrauch von Zahnseide.

### BESTEHEEN EINER SCHARFEN KANTE

Scharfe Kanten können durch abstehende Füllungen, abgebrochene Zahnfragmente, beschädigte Provisorien, abstehende kieferorthopädische Drähte und andere Dinge verursacht werden. Sie sind zum Teil äußerst unangenehm, da man mit der „neugierigen“ Zunge an diesen „spielt“ und sich so kleine, aber schmerzhaft Verletzungen bilden können.

Vermeiden Sie selbst in der Mundhöhle Hand anzulegen. Dies verschlimmert häufig die Situation – dagegen ist es für den Zahnarzt in der Regel eine Kleinigkeit. Sofern scharfe Kanten zum Aufscheuern der Mundschleimhaut führen, empfiehlt sich eventuell die Abdeckung des störenden Bereiches mit einem zuckerfreien Kaugummi.

### ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

Außerhalb unserer Sprechzeiten erfahren Sie den diensthabenden **zahnärztlichen Notdienst** unter der Telefonnummer **01805 - 986 700** (14 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz)